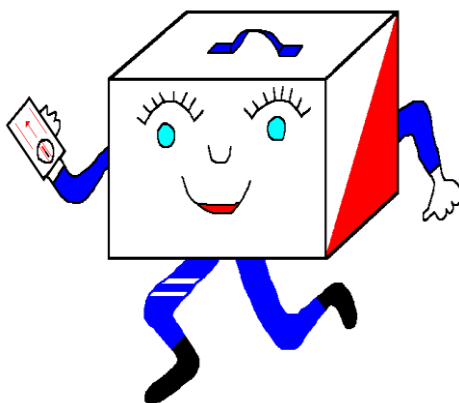


KUFR



Informace o dění
v oddíle

2023/2024



Ahoj holky a kluci, členové a příznivci oddílu, vážení rodiče,

je tady opět nový a taky nové vydání našeho oddílového časopisu Kufr. Rok 2023 byl opět pestrý co do pořádání závodů. Již v březnu jsme připravili závod Zimní ligy. V dubnu jsme pořádali Memoriál manželů Gavendových, tentokrát v Milíkově. Květen patřil Okresnímu kolu Přeboru škol, jehož centrem byla 1. PZŠ. Opět jsme byli patrony Běhu pro hospic MEDICA, který se běžel v třineckém Lesoparku. O prázdninách jsme byli součástí městské akce Prázdniny v 3nci a veletrhu sportů MajDay. V září proběhl již 46. ročník Beskydského azimutu mládeže, který přilákal 1287 žáků základních škol Třince a okolí. Toto vše by se nemohlo uskutečnit bez pořadatelů z řad závodníků, jejich rodičů a příznivců našeho oddílu. Za to vše jim patří veliký dík.

V letošním roce se opět chystáme na pořádání řady závodů. Ten organizátorsky největší bude pro nás dvojzávod KŽ na Hřčavě 11.-12.5.2024, který je společný i pro Slovenskou republiku jako jejich nejvyšší žebříček. Ale bude to i krajské kolo Přeboru škol, nebo tradiční Beskydský azimut.

Děkuji všem, kteří se ochotně zapojují do organizace závodů a tréninků.

Přeji Vám správný směr a radost z dobře zaběhnutého závodu, nebo tréninku.

Jana



PROGRAM ODDÍLU

WEB oddílu: www.obtjtz.vtrinci.cz

ZÁVODY, KTERÉ POŘÁDÁ NÁŠ ODDÍL

| | | |
|-------------------|--|----------------|
| 09.03.2024 | Slezská zimní liga | Třinec Borek |
| 11.05.2024 | závod KŽ, Klasika | Hrčava |
| 12.05.2024 | závod KŽ, Krátká trať | Hrčava |
| 28.05.2024 | Krajské kolo přeboru škol | Třinec |
| 04.06.2024 | Běh pro Mediku Třinec – aktivní spoluúčast | Komorní Lhotka |
| 18.06.2024 | Běh pro Mediku Třinec | Lesopark |
| 06.07.2024 | Prázdniny v 3nci | Lesopark |
| 18.09.2024 | Beskydský Azimut Mládeže | Lesopark |

VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

29.03. - 1.4. 2024, Bohdanovice, 4 závody v rámci Grand prix Silesia /pořadatel AOP/

Doporučuji všem závodníkům, včetně těch nejmenších, aby se soustředění zúčastnili. Je to soustředění, kde získáte kontakt s mapou a ti nejmenší se naučí základy orientačního běhu. Je zapotřebí, aby jeli i dospělí závodníci, případně rodiče a pomohli zajistit dopravu, tréninky.

Přihlášky budeme realizovat přes ORIS, kde uvidíte i výsledky, celkem 4 závody – sprint, klasika, noční, zkrácená trať + v sobotu odpoledne a pondělí dopoledne trénink v naší oddílové režii.

Přihlášky pošlete na e-mail: janabrukova.tri@seznam.cz, pošlete co nejdříve !! Termín je do 29.2.2024, poté možno, ale za zvýšené startovné. Zajistíme v blízkosti závodů ubytování + jídlo, večer budeme mít teoretickou přípravu, rozbor map. Ubytování pátek–pondělí, jídlo začínáme v pátek večer, poslední jídlo pondělí oběd a hned poté odjezd domů.

Ubytování Jakartovice, Penzion Nad stáji, ubytovna 2-11 lůžkové pokoje, plná penze, v místě ubytování je restaurace.

Cena zatím 450Kč/osoba/1 noc + plná penze 500Kč/osoba

ODDÍLOVÁ CENA / cena zahrnuje ubytování + plnou penzi/

Děti, žáci, dorost, studující do 24 let platí 1500 Kč

Dospělí / platící plný členský příspěvek na rok 2024 platí 2000Kč

Dospělí / neplatící členové platí 2850 Kč + startovné, pokud budou chtít běžet závody.

Řidiči, kteří povezu plně obsazené auto a budou to členové oddílu dostanou proplacené cestovné

Členové oddílu budou mít zaplacené startovné na všechny 4 etapy / jedná se o první termín přihlášení, tj. do 29.2.2024

PRÁZDNINOVÉ VÍCEDENNÍ AKCE – LÉTO 2024

Akce je možné využít jako rodinnou dovolenou, přihlásit se mohou celé rodiny.
Náklady si hradí závodníci sami.

Oddílová akce bude Cena východních Čech, Krouna – Vysočina, bude moc pěkný terén, prosím o přihlášení co největšího počtu členů oddílu + doprovod, rodiče ... at' si to užijeme. Pokud bude zájem, tak zajistíme ubytování na jednom místě!!!

Ostatní vícedenní závody 2024:

| | | |
|------------|-------------------------------|---------------------------|
| 04.-05.05. | Jarní trojúhelník | západní Čechy |
| 28.-30.06. | Cena střední MORAVY | Přemyslov |
| 12.-14.07 | H.S.H. Vysočina | ? |
| 16.-18.08. | Pískovce/Sandstones 2024 | Doksy |
| 17.-18.08. | Rumcajsovy míle | Valečov |
| 23.-25.08. | Pěkné prázdniny v Českém ráji | Maloskalsko |
| 30.8.-1.9. | Cena Východních Čech | Krouna/ Vysočina |
| 30.8.-1.9. | Interkompas 50 | Sedlo u Číměře/ JČ |
| 30.8.-1.9. | West cup | západní Čechy |
| 26.-28.10. | Kwak O-tour Beskydy | Rožnov p. Radhoštěm, Bílá |

KALENDÁŘ ZÁVODŮ 2024

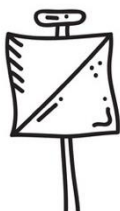
KRAJSKÉ ŽEBŘÍČKY – JARO + PODZIM

Startovat mohou všichni členové oddílu.

Zkratky: MMSK – Mistrovství Moravskoslezského kraje, KT – krátká trať,
MČR – Mistrovství České republiky, zkratky (např. TRI) jsou zkratky oddílu.

KRAJSKÉ ŽEBŘÍČKY – JARO (JKŽ)

| | | | | | |
|-----------|--------|------------|---------|-----|----------------|
| so 06.04. | 1. JKŽ | M MSK | sprint | OOP | Opava |
| so 06.04. | 2. JKŽ | M MSK | noční | HAV | Petřvald |
| ne 14.04. | 3. JKŽ | zároveň ŽA | KT | MOV | Petřvald |
| so 20.04. | 4. JKŽ | M MSK | klasika | BFM | Mořkov |
| so 27.04. | 5. JKŽ | | KT | SFM | Štandl |
| so 04.05. | 6. JKŽ | zároveň ŽB | klasika | VRB | Nové Heřminovy |
| ne 05.05. | 7. JKŽ | zároveň ŽB | KT | VRB | Nové Heřminovy |
| so 11.05. | 8. JKŽ | | klasika | TRI | Hřčava |
| ne 12.05. | 9. JKŽ | | KT | TRI | Hřčava |



KRAJSKÉ ŽEBŘÍČKY – PODZIM (PKŽ)

| | | | | | |
|-----------|--------|-------------|---------|-----|------------|
| so 25.05. | 1. PKŽ | | klasika | TZL | ? |
| so 07.09. | 2. PKŽ | zároveň ŽA | KT | AOP | Nová Ves |
| ne 08.09. | 3. PKŽ | zároveň ŽA | klasika | AOP | Nová Ves |
| so 21.09. | 4. PKŽ | | KT | BFM | Chlebovice |
| so 28.09. | 5. PKŽ | | KT | MOV | Čavisov |
| ne 29.09. | 6. PKŽ | | KT | OOP | Hanuše |
| so 12.10. | 7. PKŽ | dvě oblasti | KT | KSU | Sobotín |
| so 19.10. | 8. PKŽ | dvě oblasti | KT | VIC | Lačnov |

ŽEBŘÍČEK B MORAVA

Startovat mohou závodníci licence B, dospělí, závodníci kategorie DH12

| | | | | |
|-----------|----|--------------|-----|----------------|
| 04.-05.5. | ŽB | klasika + KT | VRB | Nové Heřminovy |
| 01.-02.6. | ŽB | klasika + KT | VIC | Lačnov |
| 22.-23.6. | ŽB | klasika + KT | SKM | Roštín/Bunč |
| 07.-08.9. | ŽB | KT + klasika | AOP | Nová Ves |

Závody 4. – 5. května a 7. – 8. září jsou zároveň oblastními závody. Pokud se budete hlásit a máte licenci B, tak vás automaticky přihlásíme na závody B Morava. Veteráni se hlásí dle svého rozhodnutí, a hlavně podle fyzické kondice – běčka jsou náročnější ☺

MISTROVSTVÍ ČR

Startují závodníci kat. DH16, DH18, DH20, DH21.

| | | | |
|-----------|---------------------|-----|---------------------|
| So 13.4. | MČR noční | MOV | Petřvald/Březiny |
| St 08.5. | MČR KO sprint | JPV | Prostějov |
| So 18.5. | MČR sprint | PBM | Jemnice |
| Ne 19.5. | M ČR sprint. štafet | PBM | Moravské Budějovice |
| 8.-9.6. | M ČR krátká trať | VSP | Pastuchovice |
| 14.-15.9. | MČR klasika | ASU | Tatenice |
| So 05.10. | M ČR štafet | TZL | Vacenovice |
| Ne 06.10. | M ČR klubů | TZL | Vacenovice |

VETERANIÁDA

Startují závodníci kat. DH35 a výše.

| | | | | |
|-----------|---|---------|-----|------------|
| So 13.04. | V | noční | MOV | Petřvald |
| Pá 28.06. | V | sprint | BOR | Česká Lípa |
| So 29.06. | V | klasika | BOR | Okřešice |
| Ne 30.06. | V | KT | BOR | Okřešice |
| So 5.10. | V | štafety | TZL | Vacenovice |
| Ne 6.10. | V | kluby | TZL | Vacenovice |

CELOSTÁTNÍ ŽEBŘÍČKY + Český pohár štafet (ČPŠ)

Startují závodníci licence E, R, A v případě štafet dle složení.

| | | | |
|---------------|------------------|----------|-------------------------|
| Ne 14.04. | ŽA KT | MOV | Petřvald/Březiny |
| So 11.05. | ŽA sprint | DKP | Zámek Hořovice |
| 11.5. - 12.5. | ČP štafet | PGP | Kařez |
| So 15.06. | ŽA KT | KUN | Rokytnice v Orl. horách |
| Ne 16.06. | ŽA klasika | KUN | Rokytnice v Orl. horách |
| So 07.09. | ŽA KT | AOP | Nová Ves u Rýmařova |
| Ne 08.09. | ŽA klasika | AOP | Nová Ves u Rýmařova |
| So 21.09. | ŽA sprint | TAP | Bechyně |
| 21.9. - 22.9. | ČP štafet, M MSK | OPI, VCB | Zlivice |

JINÉ

| | | | |
|--------|------------------------------|-----|--------------------|
| 10.08. | MajDay | | Vendryně – stadion |
| 06.10. | MČR oblastních výběrů žactva | TZL | Vacenovice |

LICENCE

Licence je ohodnocení výkonnosti závodníků v závodech.

Na závodech:

- Moravskoslezského krajského žebříčku můžete získat licenci B,
- Moravského žebříčku licenci B a A,
- celostátních licenci E, R, A.

V dospělých se běží rankingová soutěž, která umožňuje podle umístění v rankingu start v elitě a na Mistrovstvích České republiky.

Licenci C získává každý závodník, který je registrován v ČSOS a startuje na závodech.

LICENCE OB 2024

Licence A

Maja Volkova
Mateusz Mokrosz
Petra Bruková

Licence B

| | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| Lukáš Myslivec | Lukáš Bruk | Tereza Kawuloková |
| Tomasz Mokrosz | Maksym Volkov | Julie Cymorková |
| Jáchym Kowalczyk | Václav Vojkovský | Klára Walaská |
| Michal Paulus | Jan Krupa | Lucie Sližová |
| Vladyslav Volkov | Jakub Krupa | Romana Haltofová |
| Tomáš Bruk | Pawel Mrózek | Matěj Ryška |

Ranking 2023

ženy

146. Petra Bruková
225. Kateřina Argalášová
271. Adéla Navrátilová
468. Ewa Haltof
514. Markéta Sabelová
520. Lucie Szarzecová
680. Tereza Kovářová
758. Jana Liberdová

muži

276. Petr Martynek
502. Rostislav Sliž
512. Pawel Mrózek
515. Tomáš Kostkan
566. Jakub Krupa
597. Ondřej Kantor
626. Michal Argaláš
657. Erik Tuharský
690. Ondřej Walach
709. Viktor Gazda
813. Sebastian Filipek
912. Tomáš Sedláček
928. Pavel Chlebek
1163. Adam Navrátil

Ranking veteránů 2023

ženy

365. Gabriela Argalášová (D55)
648. Tamara Denysenko (D60)
672. Martina Krhutová (D45)
826. Jana Bruková (D50)
859. Pavla Bialožytová (D60)
1029. Jarmila Jastrzemska (D55)
1355. Kateřina Myslivcová (D45)
1470. Marcela Karásková (D55)

muži

421. Antonín Walaski (H40)
454. Rostislav Navrátil (H55)
597. Jiří Myslivec (H45)
656. Tomasz Czudek (H35)
707. Alexander Volkov (H40)
954. Eduard Sliž (H45)
968. Jaroslav Argaláš (H60)
1026. Kamil Ryška (H45)
1108. Miroslav Bialožyt (H65)
1159. Oleg Volkov (H35)
1467. Lubomír Prokop (H60)
1615. Luboš Kaluža (H40)
1645. Martin Tuharský (H45)
1827. Tomáš Sedláček (H35)
1963. Marek Kowalczyk (H40)
2017. Pavel Chlebek (H35)
2102. Rostislav Pietrzyk (H45)
2155. Marek Mokrosz (H35)
2164. David Krupa (H45)



VÝSLEDKY 2023

MISTROVSTVÍ A ŽEBŘÍČEK MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE – ŽACTVO 2023

Maja Volkova D14

- 10. místo žebříček B Morava
- 1. místo MMSK KT

Mateusz Mokrosz H14

- 5. místo žebříček B Morava
- 2. místo MMSK sprint
- 2. místo MMSK noční

Tereza Kawuloková D14

- 1. místo podzimní žebříček MSK D16
- 2. místo jarní žebříček MSK
- 1. místo MMSK klasika
- 1. místo MMSK noční
- 3. místo MMSK KT

Lukáš Bruk H14

- 1. místo jarní žebříček MSK
- 1. místo MMSK noční
- 2. místo MMSK KT
- 3. místo MMSK klasika
- 3. místo MMSK sprint

Julie Cymorková D14

- 3. místo jarní žebříček MSK
- 2. místo MMSK KT
- 3. místo MMSK sprint
- 3. místo MMSK noční

Tomasz Mokrosz H12

- 3. místo jarní žebříček MSK
- 2. místo MMSK sprint
- 2. místo MMSK noční

Jáchym Kowalczyk H12

- 3. místo MMSK klasika

Vladyslav Volkov H14

- 3. místo jarní žebříček MSK

Michal Paulus

- 2. místo podzimní žebříček MSK

UMÍSTĚNÍ NA MČR MSK OB a žebříčků – DOROST a DOSPĚLÍ 2023

Petra Bruková D20

- 16. místo žebříček A
- 7. místo MČR klasika finále B
- 14. místo MČR sprint
- 1. místo MMSK klasika
- 1. místo MMSK sprint
- 1. místo MMSK noční

Paweł Mrózek H20

- 1. místo jarní žebříček MSK
- 1. místo MMSK klasika
- 2. místo MMSK KT
- 2. místo MMSK sprint

Lucie Sližová D18

- 3. místo podzimní žebříček MSK
- 2. místo MMSK KT

Jan Krupa H16

- 6. místo žebříček B Morava
- 1. místo MMSK klasika
- 1. místo MMSK sprint
- 2. místo MMSK KT

Maksym Volkov H16

- 3. místo jarní žebříček MSK
- 1. místo MMSK KT
- 2. místo MMSK klasika

Jakub Krupa H20

- 2. místo jarní žebříček MSK
- 2. místo MMSK sprint
- 3. místo MMSK KT

Ewa Haltof D21

- 1. místo MMSK KT
- 2. místo MMSK noční

Adéla Navrátilová D21

- 2. místo MMSK klasika

Ondřej Kantor H20

- 1. místo MMSK KT
- 2. místo MMSK klasika

Václav Vojkovský H16

- 2. místo podzimní žebříček MSK
- 2. místo MMSK noční

Matěj Ryška H18

- 1. místo jarní žebříček MSK
- 1. místo MMSK KT

Kateřina Argalášová D21

- 1. místo žebříček dospělých MSK
- 1. místo MMSK klasika

Adéla Czerneková D16

- 3. místo MMSK KT

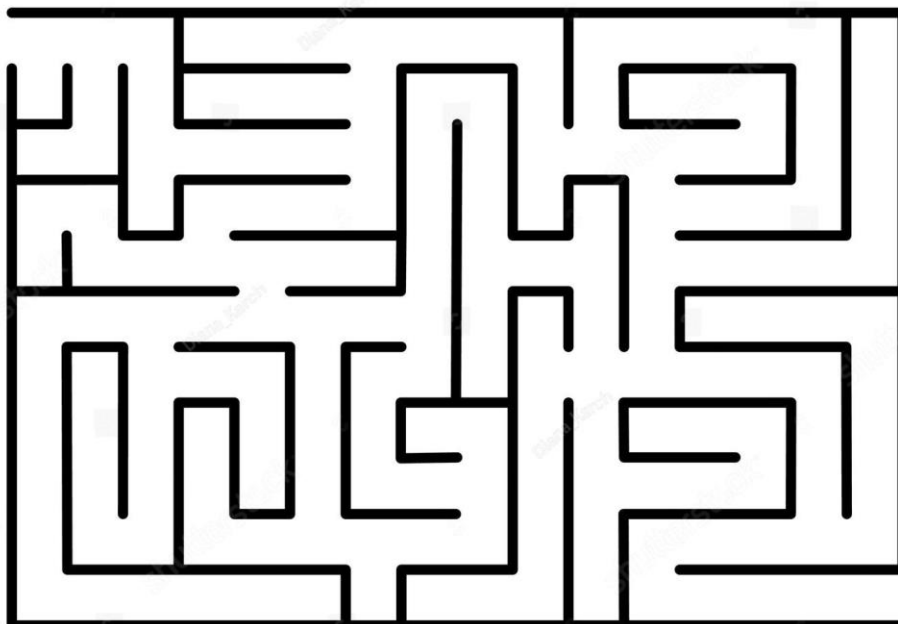
Petr Martynek H20

- 3. místo MMSK sprint

VYHLÁŠENÍ ZÁVODNÍKŮ za rok 2023

Maja Volkova, Mateusz Mokrosz, Petra Bruková

Tereza Kawuloková, Julie Cymorková, Tomasz Mokrosz, Lukáš Bruk



ÚČAST NA TRÉNINKU

1. září 2023 – 31. ledna 2024

Kategorie HDR – DH12, celkem 34 tréninků

| Pořadí | Jméno | Září (7x) | Říjen (7x) | Listopad (9x) | Prosinec (4x) | Leden (7x) | Celkem |
|-----------|--------------------------|--------------|---------------|------------------|------------------|---------------|-----------|
| 1. | Anna Mauritzová | 3 | 5 | 6 | 1 | 7 | 22 |
| 2. – 3. | Amálie Vichrová | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 17 |
| 2. – 3. | Tomasz Zielina | 2 | 6 | 6 | 0 | 3 | 17 |
| 4. | Zuzana Vajsnerová | 0 | 3 | 6 | 3 | 4 | 16 |
| 5. | Ewa Trummer | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 15 |
| 6. | Anežka Sikorová | 3 | 3 | 2 | 0 | 2 | 10 |
| 7. – 8. | Alan Kupčák | 0 | 3 | 2 | 1 | 3 | 9 |
| 7. – 8. | Jakub Zielina | 2 | 2 | 4 | 0 | 1 | 9 |
| 9. – 10. | Izabela Mokroszová | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 7 |
| 9. – 10. | Michal Szymeczek | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 7 |
| 11 | Eliška Vichrová | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 6 |
| 12. | Katka Sližová | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 13. – 14. | Zuzana Řádková | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 13. – 14. | Nela Urbanczyková | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 15. – 16. | Celestýna Pilchová | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 15. – 16. | Vítek Walaski | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |

Kategorie DH16 – DH20 celkem 57 tréninků

+ závodníci, kteří absolvují v zimním období dvouhodinové tréninky

| Pořadí | Jméno | Září (7x) | Říjen (7x) | Listopad (18x) | Prosinec (10x) | Leden (15x) | Celkem |
|-----------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Petra Bruková | 5 | 6 | 16 | 10 | 15 | 52 |
| 2. | Lukáš Myslivec | 7 | 7 | 16 | 10 | 11 | 51 |
| 3. | Vašek Vojkovský | 5 | 6 | 15 | 10 | 8 | 44 |
| 4. | Tomáš Bruk | 7 | 5 | 10 | 8 | 13 | 43 |
| 5. | Jáchym Kowalczyk | 4 | 7 | 14 | 8 | 7 | 40 |
| 6. | Lukáš Bruk | 5 | 5 | 11 | 7 | 11 | 39 |
| 7. | Ondra Walach | 5 | 7 | 10 | 9 | 2 | 33 |
| 8. | Tereza Kawuloková | 4 | 3 | 11 | 3 | 11 | 32 |
| 9. | Julie Cymorková | 5 | 5 | 7 | 3 | 4 | 24 |
| 10. | Tara Pilchová | 4 | 4 | 6 | 2 | 5 | 21 |
| 11. | Tomasz Mokrosz | 0 | 2 | 3 | 4 | 8 | 17 |
| 12. | Klára Walaská | 5 | 5 | 1 | 0 | 0 | 11 |
| 13. | Maty Mokrosz | 0 | 1 | 0 | 4 | 4 | 9 |
| 14. | Jakub Krupa | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| 15. | Petr Martynek | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 7 |
| 16. | Lucie Sližová | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 4 |
| 17. | Adéla Czerneková | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 18. | Rostislav Sliž | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| 19. – 20. | Adéla Navrátilová | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 19. – 20. | Jan Krupa | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

ODDÍLOVÉ A ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY PRO ROK 2024

Příspěvek za období 01.01. – 31.12.2024 činí:
aktivní členové 1 700,- Kč, neaktivní 300,- Kč

Z TJ TŽ Třinec Vám přijde e-mailem pokyn k platbě. Příspěvky můžete taky zaplatit hotově na kterémkoliv tréninku. Po zaplacení příspěvku můžete obdržet doklad a využít příspěvků zdravotních pojišťoven. Oddílové příspěvky je také možné zaplatit zaměstnaneckými benefity.

DISKVALIFIKACE – v případě diskvalifikace v závodě se bude od kategorie DH16 vybírat částka rovnající se startovnímu. Peníze bude vybírat Gabka Argalášová hned na závodech, případně na nejbližším tréninku.



SPONZOŘI v roce 2023

TJ Třineckých železáren, spolek

ENERGETIKA TŘINEC, a.s.

REFRASIL, s.r.o.

STEELTEC CZ, s.r.o.

Statutární město Třinec

KOHUT Třinec s.r.o.

Česká unie sportu

Český svaz orientačních sportů